

# Prüfungsvorbereitung mit System

Termin/e

Plätze verfügbar: 30.09.2024, 09:00 - 16:00 Uhr

Hannover

Teilnahmeentgelt

**280 EUR**

Das Teilnahmeentgelt beinhaltet die Veranstaltungsunterlagen und die Verpflegung sowie die darauf entfallende Umsatzsteuer.

Wenn Sie sich optimal und systematisch auf bevorstehende Prüfungen oder aber auch auf Klausuren vorbereiten möchten, dann sollten Sie dieses Seminar besuchen.

Dozierende/r

Iris Debbeler

## Inhalt

---

- Strategien für eine optimale Prüfungsvorbereitung
  - Mit einem Zeitplan den Überblick behalten
  - Den Lernstoff gehirngerecht gliedern und strukturieren
- Mit passenden Lerntechniken besser erinnern und Lernzeiten verkürzen
  - Prioritäten: Vom Schweren zum Leichten
  - Texte bearbeiten mit Fragetechnik und Spickzettelmethode
  - Eselsbrücken und Co. für schweren Lernstoff
  - Wenn die Zeit drängt
- Die Prüfungsangst im Griff behalten
  - Prüfungsangst verstehen und beeinflussen, Sicherheit gewinnen
  - Mit Mentaltraining negative Selbstaussagen in positive verwandeln
  - Angst und Spannungen abbauen, sich besser konzentrieren
  - Die letzten Tage vor der Prüfung

## Nutzen

---

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie sich optimal und mit System auf die bevorstehenden Prüfungen oder Klausuren vorbereiten können.

## Zielgruppe

---

Auszubildende und alle anderen, die sich mit System auf Klausuren und Prüfungen vorbereiten möchten

## Arbeitsmittel und Methodik

---

## Hinweise

---

## Anmeldung

---

Sie können sich bis zu zwei Wochen vor dem Veranstaltungstermin anmelden.

Zu diesem Zeitpunkt wird entschieden, ob die Veranstaltung stattfindet. Eine kostenfreie Abmeldung ist danach nicht mehr möglich. Selbstverständlich können sich kurzfristig Interessierte auch nach dem Anmeldeschluss verbindlich anmelden, sofern noch Plätze frei sind.

## Kontakt

---

Frau Melanie Teuchert

Telefon: 0511 1609-2820

E-Mail: [melanie.teuchert\(at\)nsi-hsvn.de](mailto:melanie.teuchert(at)nsi-hsvn.de)