

Speiseplan

15/5

07.04.2025 bis 11.04.2025

Montag

Chili con Carne mit Reis und Blattsalat mit Joghurtdressing ⁷

-  Gnocchi-Gemüse-Auflauf ^{1a,3,7,9} mit Tomatenkräutersauce ^{1a} und bunten Salat mit Essig und Öl ¹⁰ Dressing

Dessert

Milchreis ⁷ mit Frucht ^A

Dienstag

Rindergeschnetzeltes ^{C,1a} mit Vollkornnudeln ^{1a} und gem. Salat mit Essig und Öl-Dressing ¹⁰

-  Mie-Nudeln ^{1a} mit Asia-Pfannengemüse ^{B,1a,6} und süß-saure Sauce ^{J,1a}

Dessert

Zitronencreme ⁷

Mittwoch

Snirtje Braten ¹⁰ mit Röstzwiebelsauce ^{1a}, Rotkohl ^{1a} und Kartoffeln

-  Ravioli mit Spinat ^{1a,3,7} mit Tomatensauce ^{1a} und Gemüsestreifen ⁹, dazu Blattsalat mit Cocktaildressing ^{B,J,1a,3,7,10}

Dessert

Wackelpudding mit Vanillesauce ^{A,1a,7}

Donnerstag

Aktion „Willkommen im Frühling“

Lamm-Hacksteak ^{1a,3} mit Bratensauce ^{1a}, dicken Bohnen und Kroketten ^{1a}

-  Gemüsecurry ^{A,1a,6,9} mit Kichererbsen, Süßkartoffeln und Basmatireis

Dessert

Schokocreame mit Mandelblättern ^{1a,7}

Freitag

Gebratenes Seelachsfilet ^{4,9,10} in Dillsauce ^{1a,7} auf Blattspinat ^{1a} und Kartoffeln

-  Gefüllte Kartoffeltaschen ⁷ in Currysauce ^{1a,7} und roten Linsengemüse ⁹

Dessert

Kaffeecreme mit Schokoraspeln ⁷

Vegetarisches Gericht

Hinweis

wir wünschen guten Appetit

