

Speiseplan

03.02.2025 bis 07.02.2025

Montag

Rindergulasch ^{C,1a} mit feinen Erbsen und Kartoffeln

- 🌱 Wokgemüse mit Sojastreifen ⁶, Mie-Nudeln ^{1a} und Süß-Saure-Sauce ^{1a,6,J}

Dessert

Quarkspeise mit Pfirsich ⁷

Dienstag

Grünkohlpasta ^{1a,10} mit Tagliatelle ^{1a}, Kapern, Kräuter, gebratene Hähnchenstreifen und Olivenöl

- 🌱 Tofu „Milanese“ ^{A,1a,6} mit Tomaten-Kräutersauce ^{1a}, Spaghetti ^{1a} und Blattsalat mit Kräuterdressing ^{B,J,1a,3,7,10}

Dessert

Zitronencreme ^{1a,7}

Mittwoch

Fleischkäse ^{B,C,10} mit Rahmsauce ^{1a,7}, Sauerkraut ^{1a} und Kartoffelpüree ⁷

- 🌱 Kartoffel-Gemüse-Gratin ^{3,7,9} mit Käsesauce ^{A,1a,7}

Dessert

Pudding mit Karamellgeschmack ^{7,8g}

Donnerstag

Schweinebraten ^C mit Bratensauce ^{1a}, dicken Bohnen ^{1a,7} und Kartoffelpüree ⁷

- 🌱 Lippischer Pickert ^{1a,3,7} mit Rosinen, Rübenkraut und Zimtucker

Dessert

Aprikosenjoghurt ⁷

Freitag

Nudelpfanne mit Putenkochschinken ^{B,C,1a,9}, Tomatensauce ^{1a}, Gemüsestreifen und gem. Salat mit Essig und Öl ¹⁰

- 🌱 Blumenkohlbratling ^{1a,3,7} mit Currysauce ^{1a,7} und Gemüsereis ⁹

Dessert

Rote Grütze mit Vanillesauce ^{A,1a,7}

Hinweis

Vegetarisches Gericht



Wir wünschen guten Appetit!