

Speiseplan

27.01.2025 bis 31.01.2025

05/1

Montag

Hackbällchen ^{1a,3} mit Tomatensauce ^{1a}, geschmorte Paprika und Vollkornreis

🌱 Vollkornnudeln ^{1a} mit Tomaten-Basilikumsauce ^{1a} und Gurkensalat ^J

Dessert

Joghurt mit Müsli ^{1a,7,8}

Dienstag

Geflügelfleischkäse ^{B,C,D,H,7} mit Bratensauce ^{1a}, Bohnengemüse und Kartoffeln

🌱 Zudeln ^{1a} (Zucchini Spaghetti) und Bandnudeln ^{1a} mit Champignonsauce ^{1a,6} und Walnuss-Topping ^{8c}

Dessert

Quarkspeise mit Kirschen ⁷

Mittwoch

Rindergeschnetzeltes ^{J,1a} „Stroganoff“ mit Blumenkohl und Spätzle ^{1a,3,7}

🌱 Vegan Chorizo Chiabatta ^{6,1a} mit Auberginen Kaviar ^{B,8a}, dazu Papas Arrugadas und Kräuterdip ^{6,10}

Dessert

Pudding mit Vanillegeschmack und Saftsauce ⁷

Donnerstag

Oldenburger Grünkohl ^{1d,10} mit Kasseler ^{B,D,H}, Kochwurst ^{A,B,C,D}, Pinkel ^{B,C,D,1a,9,10} und Kartoffeln

🌱 Eier in Senfsauce ^{1a,3,7,10} mit Blattspinat ^{1a} und Petersilienkartoffeln

Dessert

Tiramisucreme ⁷

Freitag

Rinderfrikadelle ^{1a,3} mit Champignonsauce ^{C,1a,7}, Kaisergemüse und Spiralnudeln ^{1a}

🌱 Vegetarische Frühlingsrolle ^{1a-d,9} mit Currysauce ^{1a,7}, Chinagemüse ^{1a,6} und Basmatireis

Dessert

Grießspeise ^{1a,7} mit Früchten

Hinweis

🌱 Vegetarisches Gericht



Wir wünschen guten Appetit!