


Speiseplan

03/5

13.01.2025 bis 17.01.2025

Montag

Chili con Carne mit Reis


-  Gnocchi-Gemüse-Auflauf ^{1a,3,7,9} mit Tomatenkräutersauce ^{1a} und bunten Salat mit Essig und Öl ¹⁰ Dressing

Dessert

Obstsalat ^{B,J}

Dienstag

Rindergeschnetzeltes ^{C,1a} mit Vollkornnudeln und gem. Salat mit Essig und Öl-Dressing ¹⁰

-  Rote-Beete-Bratling ^{1a,6,10} mit Kürbis-Hirse-Risotto ⁶

Dessert

Zitronencreme ⁷

Mittwoch

Snirtje Braten ¹⁰ mit Röstzwiebelsauce ^{1a}, Rotkohl ^{1a} und Kartoffeln


-  Burrito Vegan ^{1a,6,9} mit Chilli sin Carne ⁶ und Avocadodip ^{6,10}

Dessert

Wackelpudding mit Vanillesauce ^{A,1a,7}

Donnerstag

Oldenburger Grünkohl ^{1d,10} mit Kasseler ^{B,D,H}, Kochwurst ^{A,B,C,D}, Pinkel ^{B,C,D,1a,9,10} und Kartoffeln

-  Kartoffelpuffer ^{1a,3} mit Apfelmus ^C

Dessert

Schokocreame mit Mandelblättern ^{1a,7}

Freitag


Ged. Seelachsfilet ^{4,9,10} in Dillsauce ^{1a,7} auf Blattspinat ^{1a} und Kartoffeln

-  Gefüllte Kartoffeltaschen ⁷ in Currysauce ^{1a,7} und roten Linsengemüse ⁹

Dessert

Kaffeecreme mit Schokoraseln ⁷

Hinweis

-  Vegetarisches Gericht



wir wünschen guten Appetit