

Speiseplan

47/3

18.11.2024 bis 22.11.2024

Montag

Geschmorter Weißkohl mit Rinderhack ^{1a} und Kartoffeln

- 🍴 Kartoffel-Zucchini Puffer ^{1a} mit mediterranem Pfannengemüse ^{C,F} und Creme Fraiche Dip ⁷

Dessert

Kirschquarkspeise ⁷

Dienstag

Seelachsfilet ^{1a,4} „Bordelaise“ mit Senfsauce ^{1a,7,10}, Brokkoli und Kartoffeln

- 🍴 Grünkohlsalat mit roten Linsen, feinen Gemüsewürfeln und Petersilienpesto ^{9,10}

Dessert

After-Eight-Creme ⁷

Mittwoch

Hacksteak ^{1a,3} vom Rind mit Bratensauce ^{1a}, Kaisergemüse und Kartoffeln

- 🍴 Brokkoli-Nuß-Ecke ^{1a,8a} mit Frischkäsesauce ^{1a,7} und Rosmarinkartoffeln

Dessert

Pudding mit Haselnussgeschmack ^{1a,7,Bb}

Donnerstag

Hühnerfrikassee ^{1a,7} mit Spargel und Champignons, dazu Vollkornreis und Eisbergsalat mit Mandarinen-Joghurtdressing ⁷

- 🍴 Gebratene Tofuwürfel ⁶ auf Gemüseudeln ^{1a,6} und Tomatensugo ^{1a}

Dessert

Bayrisch Creme ^{3,7}

Freitag

Mediterranes Rindergulasch ^{C,F,1a} mit Oliven und Paprika, dazu Penne ^{1a}

- 🍴 Spaghetti ^{1a} mit Rote Pesto-Sahnesauce ^{1a,3,7,8,10} und Rucola

Dessert

Pudding mit Vanillegeschmack ⁷ und Saftsauce

Hinweis

- 🍴 Vegetarisches Gericht



wir wünschen guten Appetit