

Speiseplan vom 21.04.25 bis 25.04.2025



essenszeit_nsi

NSI
Niedersächsisches Studieninstitut

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Brötchen der Woche	Schnittbrötchen mit Geflügelmortadella, Frischkäse, Salatblatt, Tomate und Gurke 2,3 2,00 € A1,G G				
Tagesgericht I		Große Ofenkartoffel mit Sourcreme, Hähnchenstreifen und bunten Blattsalaten 6,60 € G Externe Gäste 10,90 €	Saftige Lammköfte mit Bulgur-Tabouleh, Ofengemüse, Bärlauchpesto und cremigem Joghurt dip 6,60 € L,R Externe Gäste 10,90 €	Glacierter Schweinebauch mit Gemüse-Bratreis, Teriyakisauce und Sprossen 6,60 € S Externe Gäste 10,90 €	"Bauernfrühstück" mit knackigen Blattsalaten, ausgelassenem Speck und Remouladensauce 2,3 6,60 € C,G,I,J S Externe Gäste 10,90 €
Tagesgericht II		Paprika-Kichererbsencurry mit Kurkumareis, Frühlingslauch und auf Wunsch mit Koriander 6,10 € VEGAN Externe Gäste 10,10 €	Kritharaki Auflauf mit pikanter Tomatensauce, Fetakäse, Krautsalat und griechischem Joghurt 6,10 € VEGGI Externe Gäste 10,10 €	Bärlauchknödel mit feinem Gemüseragout, gebratenen Champignons und Daikonkresse 6,10 € VEGGI Externe Gäste 10,10 €	AntiPasti Teller mit gebackenem Mozzarella, hausgemachtem Pesto und Rosmarinfocaccia 6,10 € VEGGI Externe Gäste 10,10 €
Dessert	OSTERMONTAG	Bunter Obstsalat mit Mandelblättchen 1,35 € VEGAN Externe Gäste 2,20 €	Unser Schokoladenpudding 1,35 € VEGGI Externe Gäste 2,20 €	Rhabarberkuchen mit Sahnetupfer 1,35 € VEGGI Externe Gäste 2,20 €	Stracciatellacreme mit Kirschen 1,35 € VEGGI Externe Gäste 2,20 €



vegetarisch



vegan

R = Rindfleisch

S = Schweinefleisch

G = Geflügelfleisch

L = Lammfleisch

F = Fisch



Rezept zum nachkochen

Öffnungszeiten Mensa: MO-FR 11:30 - 13:45 Uhr

Öffnungszeiten Cafeteria: MO-FR 7:00 - 15:00 Uhr



Unser Konzept basiert hinsichtlich Lebensmittelauswahl und Zubereitungsqualität auf den Ernährungsempfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe können Sie bei unserem Küchenteam erfragen oder dem Speisplan entnehmen.

Alle unsere Speisen können Spuren von Sellerie enthalten.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Verkauf aller Speisen im Namen und auf Rechnung des Niedersächsischen Studieninstitut Hannover



Essenszeit App



ESSENSZEIT
für gesundes Leben