

# Speiseplan vom 31.03.25 bis 04.04.2025



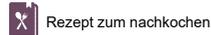
essenszeit\_nsi



Niedersächsisches Studieninstitut

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Brötchen der Woche</b>	<b>Schnittbrötchen mit Paprika-Frischkäse, Blattsalat, Tomate und Geflügel-Paprikamortadella</b> 2,3 <b>2,00 €</b> A1,G G				
<b>Tagesgericht I</b>	Rahmgeschnetzeltes mit gebuttertem Reis, Karotten-Brokkoligemüse Kräutern und Frühlingslauch 6,60 € A1,G,I S Externe Gäste 10,90 €	"Brokkoli-Nusspfanne" Geröstete Drillinge, Brokkoli, Zwiebeln, Nüsse, Rucola und fruchtiges Chutney 6,10 € A5 VEGAN Externe Gäste 10,10 €	"Spaghetti aglio olio e gamberi" Pasta mit Olivenöl, Gambas, Knoblauch, Petersilie, Chili, Peperoni und Grana Padano 6,60 € A1,B,G F Externe Gäste 10,90 €	"Steak Sandwich" Geröstetes Weißbrot, Steaktranchen, Käsesauce, Paprika, Zwiebeln und Salat 6,60 € A1,G,I,J R Externe Gäste 10,90 €	Geschmorte Rinderfrikadelle mit kräftiger Tomatensauce, spanischem Kartoffelpüree und Zucchini-Paprikagemüse 6,60 € A1,G,I R Externe Gäste 10,90 €
<b>Tagesgericht II</b>	AntiPasti Quiche mit Pesto Dip, Blattsalaten, Balsamicodressing und Kürbiskernen 6,10 € A1,C,G,I,J VEGGI Externe Gäste 10,10 €	Saftiger Getreidebratling mit feiner Bärlauchsauce, buntem Saison Gemüse und Kidneybohnen 6,10 € A1,A4,A5,C,G,I VEGGI Externe Gäste 10,10 €	Cremiger Curry-Hummus mit zartem Ofengemüse, pikantem ChimiChurri und hausgemachtem Focaccia 6,10 € A1,F,K VEGAN Externe Gäste 10,10 €	Hausgemachte Bärlauchspätzle mit Champignons, Spinat, Bechamelsauce und Salat 6,10 € A1,A5,C,G,I,J VEGGI Externe Gäste 10,10 €	Krosse Maiskrapfen mit Wokgemüse, gegrillter Ananas und roter Currysauce 6,10 € C,F,G,K VEGGI Externe Gäste 10,10 €
<b>Dessert</b>	Mandeljoghurt mit Apfelpüree 1,35 € G,H1 VEGGI Externe Gäste 2,20 €	Kokos-Bananenpudding 1,35 € H4 VEGAN Externe Gäste 2,20 €	Obstsalat im Glas 1,35 € VEGAN Externe Gäste 2,20 €	Luftiger Quark mit Mangoragout 1,35 € G VEGGI Externe Gäste 2,20 €	Blätterteig-Vanilletarte 1,35 € A1,C,G VEGGI Externe Gäste 2,20 €

vegetarisch vegan **R** = Rindfleisch **S** = Schweinefleisch **G** = Geflügelfleisch **L** = Lammfleisch **F** = Fisch



Öffnungszeiten Mensa: MO-FR 11:30 - 13:45 Uhr

Öffnungszeiten Cafeteria: MO-FR 7:00 - 15:00 Uhr



Unser Konzept basiert hinsichtlich Lebensmittelauswahl und Zubereitungsqualität auf den Ernährungsempfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe können Sie bei unserem Küchenteam erfragen oder dem Speisplan entnehmen.

Alle unsere Speisen können Spuren von Sellerie enthalten.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Verkauf aller Speisen im Namen und auf Rechnung des Niedersächsischen Studieninstitut Hannover



Essenszeit App



**ESSENSZEIT**

für gesundes Leben