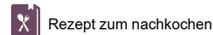


# Speiseplan vom 24.02.25 bis 28.02.2025



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Brötchen der Woche</b>	<b>Schnittbrötchen</b> mit nativem Olivenöl, italienischem Rohschinken, Rucola und Tomate 2 2,00 € A1 G				
<b>Tagesgericht I</b>	Geräucherte Knackwurst mit Butterkartoffeln, feinem Rahmkohl, Kräutern und Senf 2,3,4 6,60 € A1,G,I S Externe Gäste 10,90 €	Ratatouille-Bratling mit cremiger Tomatenpolenta, gebratenem Brokkoli und ChimiChurri 6,10 € A1,A4,A5,I VEGAN Externe Gäste 10,10 €	Gebratenes Fischfilet mit Kartoffelrösti vom Blech, feiner Senfsauce und gedämpftem Kohlrabi 6,60 € A1,C,D,G,I,J F Externe Gäste 10,90 €	"Fadi's syrischer Grillteller" Kebapspieß, syrischer Reis, mariniertes Hähnchen, Salat, Sesamdip und Grilltomate 6,60 € G,I,J,K R,G Externe Gäste 10,90 €	Sizilianische Tortellini mit getrockneten Tomaten, Brokkoli, Pinienkernen und leichter Kräutersauce 6,60 € A1,C,G,I,J S Externe Gäste 10,90 €
<b>Tagesgericht II</b>	Blumenkohl-Spinatcurry mit Bohnen, Kichererbsen, Basmatireis und Frühlingslauch 6,10 € F,K VEGAN Externe Gäste 10,10 €	Gefüllte Ofen-Süßkartoffel mit knackigen Blattsalaten, Kräuterdip, Rohkost und Zitronendressing 6,10 € G,I,J VEGGI Externe Gäste 10,10 €	Tiroler Käspresknödel in kräftiger Gemüsebrühe, mit Wurzelgemüse, Kräutern und auf Wunsch mit Kren 6,10 € A1,C,G,I,J VEGGI Externe Gäste 10,10 €	Asiatisches Gemüse "Süß-Sauer" mit Mie Nudeln, Koriander und Sojasprossen 6,10 € A1,F,K VEGAN Externe Gäste 10,10 €	Champignoncremesuppe mit bunter Kresse, hausgemachtem Brot pochiertem Ei und Kräuteröl 6,10 € A1,A5,C,G,I VEGGI Externe Gäste 10,10 €
<b>Dessert</b>	Rosinen- Mandelquark 1,35 € G,H1 VEGGI Externe Gäste 2,20 €	Obstsalatbecher mit gebrannten Nüssen 1,35 € H1,H2,H3,H4 VEGAN Externe Gäste 2,20 €	Chia-Kokosbecher mit Mangoragout 1,35 € VEGAN Externe Gäste 2,20 €	Stracciatellacreme 1,35 € G VEGGI Externe Gäste 2,20 €	Walnuss-Schokokuchen mit Sahnetupfer 1,35 € A1,A5,C,G,H3 VEGGI Externe Gäste 2,20 €

vegetarisch vegan **R** = Rindfleisch **S** = Schweinefleisch **G** = Geflügelfleisch **L** = Lammfleisch **F** = Fisch



Öffnungszeiten Mensa: MO-FR 11:30 - 13:45 Uhr  
 Öffnungszeiten Cafeteria: MO-FR 7:00 - 15:00 Uhr



Unser Konzept basiert hinsichtlich Lebensmittelauswahl und Zubereitungsqualität  
 auf den Ernährungsempfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe können Sie bei unserem Küchenteam erfragen oder dem Speisplan entnehmen.  
 Alle unsere Speisen können Spuren von Sellerie enthalten.  
 Kurzfristige Änderungen vorbehalten.  
 Verkauf aller Speisen im Namen und auf Rechnung des Niedersächsischen Studieninstitut Hannover



Essenszeit App



**ESSENSZEIT**  
für gesundes Leben