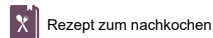


# Speiseplan vom 27.01.25 bis 31.01.2025



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Brötchen der Woche</b>	<b>Schnittbrötchen mit Frischkäse, Räucherlachs, Salat, Meerrettich und Salatgurke</b> 2,00 € A1,D,G G				
<b>Tagesgericht I</b>	"Tortiglioni Napoli" Pasta mit Tomatensauce, Grana Padano, Basilikum und auf Wunsch mit Pancetta 2,3,4 6,60 € A1,C,G,I S Externe Gäste 10,90 €	"Chili sin carne" mit dreierlei Bohnen, Mais, Paprika, Kräutern, Sourcreme und Baguette ✓ 6,10 € A4,A5,I VEGGI Externe Gäste 10,10 €	Gebratenes Lachsfilet mit asiatischem Gemüsereis, fruchtiger Currysauce und buntem Shisotopping 6,60 € D,F,K F Externe Gäste 10,10 €	Rosa Rumpsteak mit Pfeffersauce, kleinen Ofenkartoffeln und Gemüsebouquet 6,60 € G R Externe Gäste 10,90 €	Putengeschnetzeltes "Zürcher Art" mit Mandelreis, Kräutern und Karotten-Brokkoligemüse 6,60 € G,H1,I G Externe Gäste 10,90 €
<b>Tagesgericht II</b>	Rote Paprikacremesuppe mit Gemüseinlage, Kräutern, gerösteten Cashewkernen und krossem Baguette ✓ 6,10 € A1,H4,I VEGAN Externe Gäste 10,10 €	Kichererbsenbratling mit zartem Gemüseragout, jungem Spinat und gebratenem Chicorée ✓ 6,10 € A1,G,K VEGGI Externe Gäste 10,10 €	Blumenkohl-Linsencurry mit Limetten-Sesamreis, Mungobohnensprossen und auf Wunsch mit Koriander ✓ 6,10 € F,K VEGAN Externe Gäste 10,10 €	Ofenfrische Gemüselasagne mit Tomatenrahmsauce und kleinem Beilagensalat ✓ 6,10 € A1,C,G,I,J VEGGI Externe Gäste 10,10 €	Knuspriger Kürbisstrudel mit Kokos-Linsenragout, Steinchampignons und Frühlingslauch ✓ 6,10 € A1,I VEGAN Externe Gäste 10,10 €
<b>Dessert</b>	Papayabecher mit Minze und Mandeln ✓ 1,35 € H1 VEGAN Externe Gäste 2,20 €	Vanillecreme mit Biskuit und Kirschsauce 1,35 € A1,C,G VEGGI Externe Gäste 2,20 €	Kokosmilchreis mit Apfelragout ✓ 1,35 € VEGAN Externe Gäste 2,20 €	Unser Rüblikuchen mit süßem Schmand 1,35 € A1,C,G,H1,H2 VEGGI Externe Gäste 2,20 €	Griechischer Joghurt mit Honig und Nüssen 1,35 € G,H1,H2,H3,H4 VEGGI Externe Gäste 2,20 €

vegetarisch vegan **R** = Rindfleisch **S** = Schweinefleisch **G** = Geflügelfleisch **L** = Lammfleisch **F** = Fisch



Öffnungszeiten Mensa: MO-FR 11:30 - 13:45 Uhr  
 Öffnungszeiten Cafeteria: MO-FR 7:00 - 15:00 Uhr



Unser Konzept basiert hinsichtlich Lebensmittelauswahl und Zubereitungsqualität auf den Ernährungsempfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe können Sie bei unserem Küchenteam erfragen oder dem Speisplan entnehmen.  
 Alle unsere Speisen können Spuren von Sellerie enthalten.  
 Kurzfristige Änderungen vorbehalten.  
 Verkauf aller Speisen im Namen und auf Rechnung des Niedersächsischen Studieninstitut Hannover



Essenszeit App



**ESSENSZEIT**  
für gesundes Leben