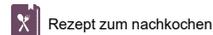


# Speiseplan vom 20.01.25 bis 24.01.2025



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Brötchen der Woche</b>	<b>Schnittbrötchen mit Frischkäse, Geflügelmortadella, Salat, Tomate und Gurke</b> 2,3,4 2,00 € A1,G G				
<b>Tagesgericht I</b>	Kräftiger Linseneintopf mit Suppengemüse, Kasseler, Baguette und einer Bockwurst 2,3,4 6,10 € A1,I,J S Externe Gäste 10,10 €	Ofenfrische Entenkeule mit Kartoffelklößen, Apfelrotkohl und gezogener Sauce 6,60 € G,I G Externe Gäste 10,90 €	"Pasta all' arrabiatta" Frische Pasta mit Paprika-Tomatensauce, Rucola und Grana Padano 6,10 € ✓ A1,C,G VEGGI Externe Gäste 10,10 €	Krosses Schnitzel mit Röstkartoffeln, Spitzkohl in Rahm, Kräutern und Zitrone 6,60 € A1,C,G,I S Externe Gäste 10,90 €	Gebratener Seehecht mit Safranrisotto, Schwarzwurzelgemüse und Kräuteröl 6,60 € 13 F D,G,I,L Externe Gäste 10,90 €
<b>Tagesgericht II</b>	Große Ofenkartoffel mit gebratenen Pilzen, Kräuterquark und knackigen Blattsalaten 6,10 € ✓ G,I,J VEGGI Externe Gäste 10,10 €	Pikantes Kürbiscurry mit Sesam-Duftreis, bunter Shisokresse und Frühlingslauch 6,10 € ✓ F,K VEGAN Externe Gäste 10,10 €	"Tortilla de patata" mit Joghurt-Aioli, angemachtem Feldsalat und Karotten-Apfelrohkost 6,10 € ✓ C,G,I,J VEGGI Externe Gäste 10,10 €	Pfannen-Blumenkohl mit Gemüsereis, Currysauce und orientalischem Pesto 6,10 € ✓ F,K VEGAN Externe Gäste 10,10 €	Pochierte Quarkbällchen mit geschwenktem Spinat, feiner Bechamel und gerösteten Kürbiswürfeln 6,10 € ✓ A1,A5,C,G,I VEGGI Externe Gäste 10,10 €
<b>Dessert</b>	Amaranth-Apfelcreme 1,35 € G VEGGI Externe Gäste 2,20 €	Birnenpüree mit gebrannten Nüssen 1,35 € ✓ H1,H2,H3 VEGAN Externe Gäste 2,20 €	Quarkmousse mit Mandarinenkompott 1,35 € G VEGGI Externe Gäste 2,20 €	Obstsalat Schälchen 1,35 € ✓ VEGAN Externe Gäste 2,20 €	Zitronenkuchen mit Sahnetupfer 1,35 € A1,A5,C,G VEGGI Externe Gäste 2,20 €

vegetarisch vegan **R** = Rindfleisch **S** = Schweinefleisch **G** = Geflügelfleisch **L** = Lammfleisch **F** = Fisch



Öffnungszeiten Mensa: MO-FR 11:30 - 13:45 Uhr  
 Öffnungszeiten Cafeteria: MO-FR 7:00 - 15:00 Uhr



Unser Konzept basiert hinsichtlich Lebensmittelauswahl und Zubereitungsqualität auf den Ernährungsempfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe können Sie bei unserem Küchenteam erfragen oder dem Speisplan entnehmen.  
 Alle unsere Speisen können Spuren von Sellerie enthalten.  
 Kurzfristige Änderungen vorbehalten.  
 Verkauf aller Speisen im Namen und auf Rechnung des Niedersächsischen Studieninstitut Hannover



Essenszeit App