

Redeangst gekonnt abbauen!

Termin/e

Plätze verfügbar: 28.05.2024, 09:00 Uhr - 29.05.2024, 16:00 Uhr

Hannover

Teilnahmeentgelt

490 EUR

Das Teilnahmeentgelt beinhaltet die Veranstaltungsunterlagen und die Verpflegung sowie die darauf entfallende Mehrwertsteuer.

Lernen Sie Ihr Sprachverhalten zu verbessern und gleichzeitig etwas für Ihre Persönlichkeit zu tun, indem Sie Redeangst abbauen und sich nicht einschüchtern lassen. Trainieren Sie Selbstsicherheit und Körpersprache und erlangen Sie Schlagfertigkeit.

Wichtiger Hinweis: Dieses Seminar richtet sich ausschließlich an Frauen und an Personen, die sich nicht dem männlichen Geschlecht zugehörig fühlen.

Dozierende/r

Kathrin Heitbreder

Inhalt

- Gehört werden
- Selbstsicherheit & Präsenz
- Unterschiede zwischen Männer- und Frauenkommunikation
- Kommunikationsmodell Deborah Tannen
- Etwas auf den Punkt bringen
- Durchsetzungskraft
- Überzeugungsfähigkeit

Nutzen

Fällt es Ihnen auch schwer Ihre Meinung vor einer Gruppe von Menschen klar und überzeugend zu äußern, sowie Ihre Interessen auch gegenüber Männern zu vertreten?

Obwohl immer mehr Frauen in die Führungsebenen einziehen, ist es noch nicht für jede Frau selbstverständlich sich für eigene Interessen zu engagieren und verbal auch durchzusetzen.

Da Sprache erlernt und nicht angeboren ist, müssen wir uns mit Unsicherheiten, sprachlichen Schwierigkeiten und Redeängsten nicht abfinden.

Zielgruppe

Weibliche Führungskräfte und Mitarbeiterinnen, die ihre rhetorischen Fähigkeiten im beruflichen Kontext besser nutzen wollen.

Arbeitsmittel und Methodik

In Zwiegesprächen, Diskussionen und im Vortrag können Sie mit Gleichgesinnten Ihre Fähigkeiten verbessern und somit sicherer werden und Spaß am Reden erlangen!

Hinweise

Anmeldung

Sie können sich bis zu zwei Wochen vor dem Veranstaltungstermin anmelden.

Zu diesem Zeitpunkt wird entschieden, ob die Veranstaltung stattfindet. Eine kostenfreie Abmeldung ist danach nicht mehr möglich. Selbstverständlich können sich kurzfristig Interessierte auch nach dem Anmeldeschluss verbindlich anmelden, sofern noch Plätze frei sind.

Kontakt

Frau Jessica Wenzel
Telefon: 0511 1609-5334
E-Mail: [jessica.wenzel\(at\)nsi-hsv.de](mailto:jessica.wenzel@nsi-hsv.de)